

日替わりメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

| | Aセット(デザート付) | Bセット |
|-----------|---|---|
| 6月1日 月 | バジルチキン Basil Chicken 磯辺白身フライ Fried White Fish with Seaweed いんげん梅おかか和え Green Beans Tossed with Plum and Bonito Flakes ●エネルギー:905kcal ●たんぱく質:38.1g ●脂質:44.8g ●塩分:4.9g | いか天うどん・そば Squid Tempura Udon/Soba いんげん梅おかか和え Green Beans Tossed with Plum and Bonito Flakes ●エネルギー:605kcal ●たんぱく質:15.2g ●脂質:17.6g ●塩分:6.4g |
| 6月2日 火 | お肉屋さんのサクサクメンチカツ Butcher's Crispy Meat Cutlet 白菜の生姜漬け Cabbage Pickled in Ginger しらたき長ネギ塩だれ炒め Shirataki Noodles and Green Onions Stir-Fried with Salt Sauce ●エネルギー:737kcal ●たんぱく質:21.1g ●脂質:26.2g ●塩分:3.8g | アジの照焼き Grilled Horse Mackerel しらたき長ネギ塩だれ炒め Shirataki Noodles and Green Onions Stir-Fried with Salt Sauce ●エネルギー:480kcal ●たんぱく質:26.5g ●脂質:7.6g ●塩分:3.6g |
| 6月3日 水 | 煮干しラーメン Dried Sardine Ramen 大学芋 Sweet Potato Balls なめこオクラ和え Nameko Mushrooms and Okra Salad ●エネルギー:611kcal ●たんぱく質:21.5g ●脂質:22.5g ●塩分:11.1g | エビカツ Prawn Cutlet なめこオクラ和え Nameko Mushrooms and Okra Salad ●エネルギー:570kcal ●たんぱく質:15.9g ●脂質:14.1g ●塩分:2.7g |
| 6月4日 木 | チンジャオロース Stir-fried Pork with Bell Peppers ちぎり揚げ Deep-Fried Bits 海藻カニカマサラダ Seaweed and Crab Stick Salad ●エネルギー:655kcal ●たんぱく質:25.7g ●脂質:19.7g ●塩分:5.7g | カレイ唐揚げチリソース Deep-Fried Flounder with Chili Sauce 海藻カニカマサラダ Seaweed and Crab Stick Salad ●エネルギー:591kcal ●たんぱく質:23.3g ●脂質:12.3g ●塩分:5.5g |
| 6月5日 金 | とろとろ卵のオムライス Omelet Rice with Runny Egg 揚げ餃子 Deep-Fried Gyoza おくらオニオンサラダ Okra and Onion Salad ●エネルギー:996kcal ●たんぱく質:35.8g ●脂質:35.4g ●塩分:6.9g | 揚げ出し豆腐きのこあん Deep-Fried Tofu with Mushroom Sauce おくらオニオンサラダ Okra and Onion Salad ●エネルギー:563kcal ●たんぱく質:15.8g ●脂質:16.3g ●塩分:4.0g |
| 6月6日 土 | エビフライカレー Curry with Fried Shrimp チキンオムレツ Chicken Omelet さつまいもサラダ Sweet Potato Salad ●エネルギー:837kcal ●たんぱく質:18.0g ●脂質:26.0g ●塩分:6.2g | ベーコンときのこのトマトソースパスタ Pasta with Bacon, Mushrooms, and Tomato Sauce さつまいもサラダ Sweet Potato Salad ●エネルギー:721kcal ●たんぱく質:20.0g ●脂質:29.1g ●塩分:6.1g |

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店は、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

メニューはこちらから→

