



日替わり Weekly Menu



※ 材料の都合により、献立が変更になる場合があります。
 ※ 栄養価はごはん、汁物とデザートを含みません。

	2月11日 月	2月12日 火	2月13日 水	2月14日 木	2月15日 金	2月16日 土
Aセット 650円	鱈△ニエル カルボナーラソース	めかぶとろろ月見うどん	タンドリーチキン	ビーフステーキ	サーモン マスタードフライ	豚肉蒲焼丼
	ウインナー	いも煮風	茄子トマトチーズ焼	ジャーマンポテト	八幡巻	たけのこ土佐煮
	厚焼玉子	ビーンズサラダ	ミニドック	カニカマ海藻ごま和え	パンプキンサラダ	オクラ山芋
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	汁もの	汁もの	汁もの	汁もの	汁もの	汁もの
	ごはん	デザート	ごはん	ごはん	ごはん	デザート
	スイートポテト		デザート	デザート	デザート	
	エネルギー 435kcal	エネルギー 421kcal	エネルギー 541kcal	エネルギー 523kcal	エネルギー 511kcal	エネルギー 743kcal
	たんぱく質 25.9g	たんぱく質 16.3g	たんぱく質	たんぱく質 25.6g	たんぱく質 24.2g	たんぱく質 28.1g
脂質 23.7g	脂質 14.1g	脂質 26.2g	脂質 27.3g	脂質 28.4g	脂質 25.3g	
塩分 3.2g	塩分 4.8g	塩分 3.2g	塩分 2.7g	塩分 3.2g	塩分 3.5g	
レディース Bセット 500円	日南チキンカツ	豚ロース山賊焼	スパゲティ 明太クリームソース	骨無さば味噌煮	オムレツミートソース	カレイ揚げ出し風
	厚焼玉子	ビーンズサラダ	ミニドック	カニカマ海藻ごま和え	パンプキンサラダ	オクラ山芋
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	汁もの	汁もの	汁もの	汁もの	汁もの	汁もの
	ごはん	ごはん		ごはん	ごはん	ごはん
	エネルギー 465kcal	エネルギー 502kcal	エネルギー 726kcal	エネルギー 341kcal	エネルギー 434kcal	エネルギー 413kcal
	たんぱく質 24.2g	たんぱく質 27.1g	たんぱく質 16.7g	たんぱく質 15.2g	たんぱく質 21.6g	たんぱく質 17.3g
	脂質 25.8g	脂質 22.8g	脂質 23.1g	脂質 12.3g	脂質 18.7g	脂質 18.2g
	塩分 2.8g	塩分 3.1g	塩分 3.3g	塩分 3.4g	塩分 2.9g	塩分 3.2g
レディース Cセット 500円	鶏唐温玉丼、小鉢、コールスロー、汁物、付					
エネルギー 736kcal	たんぱく質 28.4g	脂質 21.3g	塩分 3.4g			

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店で、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
 また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。
 詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。