

朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
6月22日 月	ベーコンエッグ Bacon and Eggs ツナ入りマカロニサラダ Macaroni Salad with Tuna  ●エネルギー:493kcal ●たんぱく質:16.8g ●脂質:23.6g ●塩分:3.4g	しらすと三つ葉の吸い物 Clear Soup with Baby Shrimp and Mitsuba 揚げ出し茄子 Deep-Fried Eggplant  ●エネルギー:349kcal ●たんぱく質:7.3g ●脂質:5.5g ●塩分:2.9g
6月23日 火	鮭塩焼き Salt-Grilled Salmon 里芋煮 Simmered Taro  ●エネルギー:455kcal ●たんぱく質:17.5g ●脂質:8.8g ●塩分:3.9g	野菜トマトスープ Vegetable Tomato Soup クロワッサンハムチーズサンド Croissant with Ham and Cheese  ●エネルギー:443kcal ●たんぱく質:14.1g ●脂質:22.6g ●塩分:3.1g
6月24日 水	揚カレイみぞれあん Deep-Fried Flounder with Grated Daikon Radish Sauce 笹かまぼこ Bamboo-Leaf Kamaboko  ●エネルギー:479kcal ●たんぱく質:26.1g ●脂質:12.4g ●塩分:4.2g	ロールキャベツスープ煮 Braised Cabbage Rolls in Soup ボイルエッグ Hard-Boiled Egg  ●エネルギー:404kcal ●たんぱく質:20.9g ●脂質:13.8g ●塩分:2.4g
6月25日 木	フィッシュフライタルタルドック Fish-and-Tartar Hot Dog ブロッコリーマリネ風 Marinated-Style Broccoli  ●エネルギー:397kcal ●たんぱく質:14.6g ●脂質:20.8g ●塩分:3.8g	坦々スープ Tantan Soup 春巻 Spring Rolls  ●エネルギー:524kcal ●たんぱく質:16.4g ●脂質:16.7g ●塩分:2.8g
6月26日 金	アジの照焼き Fish-and-Tartar Hot Dog めかぶ酢 Vinegared Mekabu  ●エネルギー:404kcal ●たんぱく質:17.5g ●脂質:3.3g ●塩分:2.6g	コーンポタージュ Cream of Corn Soup ハム入りスクランブルエッグ Scrambled Eggs with Ham  ●エネルギー:574kcal ●たんぱく質:26.3g ●脂質:19.3g ●塩分:3.8g
6月27日 土	ササミチーズフライ Fried Chicken Breast with Cheese れんこんサラダ Lotus Root Salad  ●エネルギー:519kcal ●たんぱく質:17.2g ●脂質:22.0g ●塩分:3.9g	けんちん汁 Kenchin-jiru 山芋千切り Shredded Mountain Yam  ●エネルギー:406kcal ●たんぱく質:12.2g ●脂質:8.4g ●塩分:2.5g

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店は、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、種類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

