

# 朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

|           | 朝定食Morning set meal  | 朝のスープセットSoup Set   |
|-----------|--|--|
| 6月1日<br>月 | <b>ベーコンエッグ</b><br>Bacon and Eggs<br>ポテトサラダ<br>Potato Salad <br>●エネルギー:495kcal ●たんぱく質:16.6g ●脂質:23.7g ●塩分:3.3g   | <b>青菜と花麩の吸物</b><br>Clear Soup with Greens and Flower-Shaped Wheat Gluten<br>ほっけ塩焼き<br>Salt-Grilled Hokke <br>●エネルギー:359kcal ●たんぱく質:16.4g ●脂質:3.4g ●塩分:3.6g          |
| 6月2日<br>火 | <b>豚バラ大根煮</b><br>Braised Pork Belly and Daikon<br>オクラおかか和え<br>Okra Tossed with Bonito Flakes <br>●エネルギー:481kcal ●たんぱく質:12.9g ●脂質:15.9g ●塩分:3.9g                                   | <b>パンプキンポタージュ</b><br>Pumpkin Soup<br>クロワッサンハムごぼうサンド <br>Croissant Sandwich with Ham and Burdock Root Boiled Egg<br>●エネルギー:441kcal ●たんぱく質:13.5g ●脂質:22.3g ●塩分:3.0g |
| 6月3日<br>水 | <b>はんぺん明太マヨ焼き</b><br>Grilled Fish Cake with Mentaiko Mayo<br>山芋千切り<br>Shredded Japanese Mountain Yam <br>●エネルギー:462kcal ●たんぱく質:14.5g ●脂質:11.4g ●塩分:3.0g                           | <b>ミネストローネ</b><br>Minestrone<br>ボイルエッグ<br>Boiled Egg <br>●エネルギー:375kcal ●たんぱく質:19.8g ●脂質:13.1g ●塩分:2.7g   |
| 6月4日<br>木 | <b>焼そばドック</b><br>Yakisoba Hot Dog<br>スパゲティーサラダ<br>Spaghetti Salad <br>●エネルギー:451kcal ●たんぱく質:13.7g ●脂質:18.3g ●塩分:4.2g  | <b>塩根菜汁</b><br>Salted Root Vegetable Soup<br>さつま揚げ焼き<br>Fried Fish Cake <br>●エネルギー:443kcal ●たんぱく質:16.2g ●脂質:9.6g ●塩分:2.8g   |
| 6月5日<br>金 | <b>厚揚げそぼろ煮</b><br>Braised Deep-Fried Tofu with Minced Meat<br>小松菜しめじなめたけ和え<br>Komatsuna Tossed with Shimeji and Nameko Mushroom <br>●エネルギー:439kcal ●たんぱく質:16.3g ●脂質:9.4g ●塩分:3.4g | <b>オニオンコーンスープ</b><br>Onion and Corn Soup<br>アメリカンドック<br>Hot Dog <br>●エネルギー:467kcal ●たんぱく質:14.9g ●脂質:20.3g ●塩分:3.0g  |
| 6月6日<br>土 | <b>ミートコロッケ</b><br>Meat Croquettes<br>アスパラシーザー和え<br>Asparagus with Caesar dressing <br>●エネルギー:406kcal ●たんぱく質:10.1g ●脂質:15.1g ●塩分:3.0g  | <b>エビ団子汁</b><br>Shrimp Dumpling Soup<br>白身魚フライ<br>Fried White Fish <br>●エネルギー:403kcal ●たんぱく質:14.3g ●脂質:4.1g ●塩分:3.2g  |

特定原材料  
7品目の表示



アレルギー  
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。  
また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。  
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。



