

# 日替わりメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	Aセット(デザート付)	Bセット
7月14日 月	<b>鶏肉の山椒焼き</b> Grilled chicken ごぼうハムサラダ Burdock and ham salad カボチャ煮 Simmered pumpkin ●エネルギー:763kcal ●たんぱく質:31.4g ●塩分5.3g	<b>冷やし温玉たぬきうどん・そば</b> Chilled hot egg udon or soba noodles カボチャ煮 Simmered pumpkin ●エネルギー:667kcal ●たんぱく質:21.9g ●塩分5.7g
7月15日 火	<b>煮込みハンバーグ</b> Stewed hamburger steak さつまいもサラダ Sweet potato salad 蒸し鶏とブロッコリーのサラダ Steamed chicken and broccoli salad ●エネルギー:854kcal ●たんぱく質:26.6g ●塩分5.0g	<b>さわら塩こうじ焼き</b> Grilled mackerel 蒸し鶏とブロッコリーのサラダ Steamed chicken and broccoli salad ●エネルギー:609kcal ●たんぱく質:29.3g ●塩分4.4g
7月16日 水	<b>かた焼きそば</b> Yakisoba noodle ワンタンポン酢 Wontan ponzu vinegar いんげんコーンマヨネーズ和え Bean and corn with mayonnaise ●エネルギー:659kcal ●たんぱく質:21.1g ●塩分7.4g	<b>ジャンボコロケ</b> Jumbo croquette いんげんコーンマヨネーズ和え Bean and corn with mayonnaise ●エネルギー:682kcal ●たんぱく質:13.0g ●塩分3.3g
7月17日 木	<b>麻婆丼</b> Mapo bowl 春雨中華和え Vermicelli with Chinese dressing たけのこきんぴら Bamboo shoots kinpira ●エネルギー790kcal ●たんぱく質:26.4g ●塩分4.4g	<b>カレイの唐揚げポン酢おろし</b> Deep-fried flatfish with ponzu sauce and grated radish たけのこきんぴら Bamboo shoots kinpira ●エネルギー:623kcal ●たんぱく質:22.2g ●塩分4.6g
7月18日 金	<b>ポークピカタ</b> Pork piccata オニオンなめ茸がけ Onion with mushrooms ほうれん草えのき柚子お浸し Spinach and enoki mushrooms with yuzu soaked vegetables ●エネルギー:791kcal ●たんぱく質:31.6g ●塩分5.0g	<b>筑前煮</b> Chikuzen-ni ほうれん草えのき柚子お浸し Spinach and enoki mushrooms with yuzu soaked vegetables ●エネルギー:591kcal ●たんぱく質:22.6g ●塩分3.5g
7月19日 土	<b>エビフライカレー</b> Curry with fried shrimp かに風味玉子巻 Crab flavored egg roll 大根ツナマヨサラダ Radish and tuna salad with mayonnaise ●エネルギー:841kcal ●たんぱく質:22.4g ●塩分5.3g	<b>小柱とアスパラのトマトソースパスタ</b> Pasta with scallops and asparagus in tomato sauce 大根ツナマヨサラダ Radish and tuna salad with mayonnaise ●エネルギー:705kcal ●たんぱく質:23.0g ●塩分5.3g

特定原材料  
7品目の表示



アレルギー  
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。  
また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。  
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

メニューはこちらから→

