

日替わりメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	Aセット(デザート付)	Bセット
3月16日 月	<p>チキン山賊焼き Grilled Chicken ごぼうツナサラダ Burdock and Tuna Salad くらげオクラ和え Jellyfish and Okra Salad</p> <p>●エネルギー:710kcal ●たんぱく質:25.8g ●脂質:28.5g ●塩分:4.7g</p>	<p>山菜なめこうどん・そば Udon and Soba with Wild Nameko Mushrooms</p> <p>くらげオクラ和え Jellyfish and Okra Salad</p> <p>●エネルギー:535kcal ●たんぱく質:18.6g ●脂質:9.0g ●塩分:7.3g</p>
3月17日 火	<p>ハヤシライス Hayashi Rice 温泉玉子 Soft-Boiled Eggs オニオンスライスなめ茸 Sliced Onions with Nametake Mushrooms</p> <p>●エネルギー:913kcal ●たんぱく質:26.7g ●脂質:34.3g ●塩分:5.8g</p>	<p>さわらの塩こうじ焼 Grilled Spanish Mackerel</p> <p>オニオンスライスなめ茸 Sliced Onions with Nametake Mushrooms</p> <p>●エネルギー:520kcal ●たんぱく質:25.6g ●脂質:11.0g ●塩分:4.1g</p>
3月18日 水	<p>もやしあんかけラーメン Ramen with Bean Sprouts in Thick Sauce 揚げ餃子 Fried Gyoza 小松菜油揚げ煮びたし Simmered Komatsuna and Fried Tofu</p> <p>●エネルギー:670kcal ●たんぱく質:23.9g ●脂質:23.6g ●塩分:7.4g</p>	<p>牛肉メンチカツ Minced Beef Cutlet</p> <p>小松菜揚げ煮びたし Simmered Komatsuna and Fried Tofu</p> <p>●エネルギー:660kcal ●たんぱく質:16.4g ●脂質:17.3g ●塩分:4.2g</p>
3月19日 木	<p>シーフードマカロニグラタン Seafood Macaroni Gratin ミートコロquette Meat Croquettes シルバーサラダ Silver Salad</p> <p>●エネルギー:897kcal ●たんぱく質:27.5g ●脂質:31.6g ●塩分:5.5g</p>	<p>キーマカレー Keema Curry</p> <p>シルバーサラダ Silver Salad</p> <p>●エネルギー:781kcal ●たんぱく質:19.5g ●脂質:26.7g ●塩分:6.2g</p>
3月20日 金	<p>年度末休業 3/20(金)夕食~3/30(月)朝食まで</p>	<p>さばの竜田揚 Fried Mackerel</p> <p>大学芋 Sweet Potato</p> <p>3/20(金)のBセットは昼食時のみの提供となります</p> <p>●エネルギー:695kcal ●たんぱく質:21.2g ●脂質:23.0g ●塩分:3.0g</p>
3月21日 土	<p>年度末休業 3/20(金)夕食~3/30(月)朝食まで</p>	<p>年度末休業 3/20(金)夕食~3/30(月)朝食まで</p>

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、種類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

メニューはこちらから→

