

# 朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
6月9日 月	<p><b>さばみりん干し焼</b> Grilled mackerel with mirin ちくわの磯辺揚げ Deep-fried chikuwa</p> <p>●エネルギー:513kcal ●たんぱく質:18.2g ●塩分3.2g</p>	<p><b>コーンポタージュ</b> Corn potage  Chorizo egg</p> <p>●エネルギー:624kcal ●たんぱく質:24.1g ●塩分3.2g</p>
6月10日 火	<p><b>チキン竜田揚げ</b> Fried chicken キャベツハム塩ダレ和え Cabbage with ham and salt sauce</p> <p>●エネルギー:535kcal ●たんぱく質:19.6g ●塩分3.5g</p>	<p><b>玉子野菜スープ</b> Egg vegetable soup 抹茶揚げパン Matcha fried bread</p> <p>●エネルギー:463kcal ●たんぱく質:17.5g ●塩分2.7g</p>
6月11日 水	<p><b>コンビーフマヨチーズトースト</b> Corned beef with mayonnaise and cheese on toast きゅうりピクルス Pickled cucumber</p> <p>●エネルギー:459kcal ●たんぱく質:18.0g ●塩分4.3g</p>	<p><b>ビーフンスープ</b> Noodle soup 大焼売2種 2 kinds of large shumai</p> <p>●エネルギー:563kcal ●たんぱく質:17.8g ●塩分3.1g</p>
6月12日 木	<p><b>揚げ餃子</b> Fried gyoza ハムもやしナムル Namul (ham and bean sprouts)</p> <p>●エネルギー:471kcal ●たんぱく質:14.7g ●塩分3.3g</p>	<p><b>カレークリームスープ</b> Curry cream soup アメリカンドック American dog</p> <p>●エネルギー:509kcal ●たんぱく質:17.5g ●塩分3.0g</p>
6月13日 金	<p><b>ホットドック</b> Hot dog 彩り春雨サラダ Vermicelli Salad</p> <p>●エネルギー:390kcal ●たんぱく質:12.3g ●塩分3.9g</p>	<p><b>けんちん汁</b> Kenchin soup さわらもろみ焼 Grilled straw</p> <p>●エネルギー:527kcal ●たんぱく質:25.8g ●塩分3.9g</p>
6月14日 土	<p><b>オムレツ</b> Omelette ごぼうサラダ Burdock salad</p> <p>●エネルギー:372kcal ●たんぱく質:13.4g ●塩分3.0g</p>	<p><b>中華スープ</b> Chinese soup ちまき Chimaki</p> <p>●エネルギー:475kcal ●たんぱく質:18.2g ●塩分5.0g</p>

特定原材料  
7品目の表示



アレルギー  
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。  
また、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。  
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

