

朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
9月15日 月	揚げカレイおろしダレ Fried flounder with grated radish sauce 山芋千切り Shredded mountain yam ●エネルギー:456kcal ●たんぱく質:22.0g ●塩分3.1g	きのこコンソメスープ Mushroom consomme soup フランクフルト Frankfurters ●エネルギー:458kcal ●たんぱく質:21.4g ●塩分3.3g
9月16日 火	クロワッサンハム玉子サンド Croissant ham and egg sandwich アスパラビーフンマヨ和え Asparagus and rice noodles with mayonnaise dressing ●エネルギー:435kcal ●たんぱく質:12.5g ●塩分3.9g	鶏汁 Chicken soup ほっけ塩焼き Grilled pacific saury ●エネルギー:494kcal ●たんぱく質:24.2g ●塩分3.2g
9月17日 水	鮭照焼 Salmon teriyaki 春菊おひたし Boiled garland chrysanthemum leaves ●エネルギー:435kcal ●たんぱく質:19.8g ●塩分3.3g	玉子野菜スープ Egg and vegetable soup 串カツ Pork cutlet ●エネルギー:449kcal ●たんぱく質:16.4g ●塩分3.3g
9月18日 木	カレーロール Curry roll ハムオニオンマリネ Marinated ham and onion ●エネルギー:421kcal ●たんぱく質:11.8g ●塩分3.1g	大豆ボールスープ Soybean ball soup ちまき・ごま団子 Sticky rice dumplings & sesame balls ●エネルギー:504kcal ●たんぱく質:15.0g ●塩分2.7g
9月19日 金	ココア揚げパン Cocoa-flavored fried bread ビーンズサラダ Bean salad ●エネルギー:391kcal ●たんぱく質:14.2g ●塩分3.0g	豚ごぼう汁 Pork and burdock root soup 大がんも煮 Large simmered fish cake ●エネルギー:375kcal ●たんぱく質:19.8g ●塩分2.7g
9月20日 土	さつま揚げ生姜煮 Satsuma age simmered in ginger sauce 小松菜おひたし Boiled komatsuna greens ●エネルギー:395kcal ●たんぱく質:12.7g ●塩分3.4g	ベジタブルコンソメスープ Vegetable consomme soup チキン竜田揚げ Fried chicken ●エネルギー:377kcal ●たんぱく質:8.6g ●塩分3.7g

特定原材料
7品目の表示















アレルギー
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

