

朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
8月17日 月		
8月18日 火	クロワッサンハム玉子サンド Croissant Ham and Egg Sandwich アスパラツナマヨ和え Asparagus with Tuna Mayo ●エネルギー:433kcal ●たんぱく質:12.4g ●脂質:21.9g ●塩分:3.7g	菜の花と花麩の吸い物 Clear Soup with Rapeseed Flowers and Flower-Shaped Wheat Gluten さわらの塩こうじ焼き Salted Koji-Grilled Spanish Mackerel ●エネルギー:415kcal ●たんぱく質:19.2g ●脂質:5.9g ●塩分:3.2g
8月20日 水	焼売2種盛り Assorted Shumai (2 Types) もやしハムナムル Bean Sprout and Ham Namul ●エネルギー:442kcal ●たんぱく質:17.2g ●脂質:7.4g ●塩分:3.4g	ミネストローネ Minestrone ボイルエッグ Hard-Boiled Egg ●エネルギー:375kcal ●たんぱく質:19.8g ●脂質:13.0g ●塩分:2.7g
8月21日 木	きな粉揚げパン Fried Bread with Kinako ハムオニオンマリネ Marinated Ham and Onion ●エネルギー:441kcal ●たんぱく質:13.8g ●脂質:20.5g ●塩分:3.4g	豚汁 Pork Miso Soup オクラおろし Okra with Grated Daikon ●エネルギー:454kcal ●たんぱく質:13.2g ●脂質:16.7g ●塩分:2.4g
8月22日 金	ベーコン入リスクランブルエッグ Scrambled Eggs with Bacon スパゲティーサラダ Spaghetti Salad ●エネルギー:492kcal ●たんぱく質:18.5g ●脂質:22.4g ●塩分:3.3g	根菜汁 Root Vegetable Soup カレイみぞれ煮 Flounder Simmered in Grated Daikon ●エネルギー:459kcal ●たんぱく質:19.3g ●脂質:12.4g ●塩分:3.8g
8月20日 土	トルネードフランク Tornado Frank カリフラワーシーザー和え Cauliflower Caesar Salad ●エネルギー:415kcal ●たんぱく質:15.1g ●脂質:17.2g ●塩分:3.6g	野菜スープ Vegetable Soup 白身魚フライ Fried White Fish ●エネルギー:478kcal ●たんぱく質:12.1g ●脂質:7.8g ●塩分:2.8g

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。



