

# 朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
12月22日 月	<b>チョリソーエッグ</b> Chorizo Egg <b>マカロニサラダ</b> Macaroni Salad    ●エネルギー:508kcal ●たんぱく質:20.0g ●塩分3.5g	<b>根菜汁</b> Root Vegetable Soup <b>サーモンフレイ</b> Salmon Fillet    ●エネルギー:472kcal ●たんぱく質:15.0g ●塩分2.4g
12月23日 火	<b>焼きそばメンチドック</b> Yakisoba Meat Cutlet Dog <b>ビーンズサラダ</b> Bean Salad    ●エネルギー:412kcal ●たんぱく質:15.2g ●塩分3.3g	<b>野菜クリームスープ</b> Creamy Vegetable Soup <b>肉団子トマト煮</b> Meatballs in Tomato Sauce    ●エネルギー:497kcal ●たんぱく質:13.4g ●塩分3.4g
12月24日 水	<b>エビカツ</b> Shrimp Cutlet <b>ごぼうサラダ</b> Burdock Root Salad     ●エネルギー:434kcal ●たんぱく質:15.3g ●塩分3.2g	<b>五目汁</b> Assorted Vegetable Soup <b>とろろ</b> Grated Yam   ●エネルギー:341kcal ●たんぱく質:7.8g ●塩分:2.2g
12月25日 木	<b>明太茶漬け</b> Mentaiko Chazuke <b>れんこんおかか煮</b> Burdock Root Simmered with Bonito Flakes  ●エネルギー:311kcal ●たんぱく質:9.5g ●塩分3.3g	<b>四川風玉子スープ</b> Sichuan-Style Egg Drop Soup <b>大焼壳</b> Large Shumai    ●エネルギー:481kcal ●たんぱく質:24.0g ●塩分2.9g
12月26日 金	<b>ほっけ塩焼き</b> Grilled Hokke <b>金時豆</b> Beans   ●エネルギー:421kcal ●たんぱく質:17.8g ●塩分3.4g	<b>パンプキンポタージュ</b> Pumpkin Potage <b>フランクフルト</b> Frankfurters    ●エネルギー:554kcal ●たんぱく質:18.5g ●塩分3.9g
12月27日 土	<b>オムレツチーズソース</b> Omelet with Cheese Sauce <b>カレー風味ポテサラ</b> Curry-Flavored Potato Salad        ●エネルギー:371kcal ●たんぱく質:15.3g ●塩分3.1g	<b>ほうれん草しめじの吸い物</b> Spinach and Shimeji Mushroom Clear Soup <b>ブリ照焼</b> Yellowtail Teriyaki    ●エネルギー:439kcal ●たんぱく質:17.9g ●塩分3.2g

特定原材料  
7品目の表示



アレルギー  
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。  
また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。  
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

