

朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
5月18日 月	<p>さばの塩焼 Salt-Grilled Mackerel 野菜豆 Vegetables and Beans</p> <p>●エネルギー:576kcal ●たんぱく質:20.5g ●脂質:20.2g ●塩分:3.4g</p>	<p>コーンポタージュ Cream of Corn Soup 野菜入りスクランブルエッグ Scrambled Eggs with Greens</p> <p>●エネルギー:578kcal ●たんぱく質:23.7g ●脂質:25.8g ●塩分:3.4g</p>
5月19日 火	<p>クロワッサンハムチーズサンド Croissant Ham and Cheese Sandwich いんげんタルタル和え Green Beans with Tartar Sauce</p> <p>●エネルギー:384kcal ●たんぱく質:12.3g ●脂質:24.9g ●塩分:3.4g</p>	<p>しらすかき玉汁 Shirasu and Egg Drop Soup さつま揚げ生姜焼き Ginger-Glazed Fish Cakes</p> <p>●エネルギー:405kcal ●たんぱく質:13.2g ●脂質:3.5g ●塩分:2.8g</p>
5月20日 水	<p>ベーコンエッグ Bacon and Eggs ごぼうサラダ Burdock Root Salad</p> <p>●エネルギー:483kcal ●たんぱく質:15.2g ●脂質:26.0g ●塩分:3.5g</p>	<p>なめこ汁 Nameko Mushroom Soup ササミチーズフライ Fried Chicken Breast with Cheese</p> <p>●エネルギー:399kcal ●たんぱく質:11.2g ●脂質:6.6g ●塩分:2.9g</p>
5月21日 木	<p>鶏しのだカレー煮 Chicken Simmered in Curry Sauce オクラなめ茸和え Okra with Nametake Mushrooms</p> <p>●エネルギー:394kcal ●たんぱく質:9.2g ●脂質:5.8g ●塩分:3.5g</p>	<p>クラムチャウダー Clam Chowder クロquetteドック Croquette Sandwich</p> <p>●エネルギー:396kcal ●たんぱく質:15.4g ●脂質:12.2g ●塩分:3.2g</p>
5月22日 金	<p>揚げ出し豆腐 Deep-Fried Tofu in Broth ほうれん草おひたし Blanched Spinach</p> <p>●エネルギー:450kcal ●たんぱく質:12.5g ●脂質:11.5g ●塩分:3.1g</p>	<p>オニオンキャベツスープ Onion and Cabbage Soup チキン竜田揚げ Tatsuta-style Fried Chicken</p> <p>●エネルギー:431kcal ●たんぱく質:17.8g ●脂質:20.5g ●塩分:3.0g</p>
5月23日 土	<p>トルネードフランク Tornado Frank アスパラオニオンマリネ Marinated Asparagus and Onions</p> <p>●エネルギー:409kcal ●たんぱく質:15.0g ●脂質:18.8g ●塩分:3.8g</p>	<p>大豆ボール中華スープ Chinese Soup with Soybean Balls ちまき Chimaki</p> <p>●エネルギー:521kcal ●たんぱく質:22.7g ●脂質:13.6g ●塩分:4.2g</p>

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

