

# 朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
2月9日 月	<b>揚げカレイおろしダレ</b> Fried Flounder with Grated Radish Sauce <b>とろろ芋</b> Grated Mountain Yam  ●エネルギー:456kcal ●たんぱく質:22.0g ●脂質:11.9g ●塩分:3.1g	<b>きのこコンソメスープ</b> Mushroom Consommé Soup <b>フランクフルト</b> Frankfurters    ●エネルギー:521kcal ●たんぱく質:21.4g ●脂質:28.9g ●塩分:4.5g
2月10日 火	<b>クロワッサンハム玉子サンド</b> Croissant Ham and Egg Sandwich <b>アスパラコンビーフマヨ和え</b>    Asparagus with Corned Beef and Mayonnaise ●エネルギー:435kcal ●たんぱく質:12.5g ●脂質:22.3g ●塩分:3.9g	<b>鶏汁</b> Chicken Soup <b>ほっけ塩焼き</b> Salt-Grilled Pacific Saury  ●エネルギー:466kcal ●たんぱく質:20.5g ●脂質:11.5g ●塩分:3.9g
2月11日 水	<b>鮭照焼</b> Salmon Teriyaki <b>刺身こんにゃく</b>  Konjac ●エネルギー:441kcal ●たんぱく質:18.3g ●脂質:8.4g ●塩分:3.0g	<b>玉子野菜スープ</b> Egg and Vegetable Soup <b>ハッシュポテト</b> Hash Brown Potatoes    ●エネルギー:521kcal ●たんぱく質:14.0g ●脂質:16.6g ●塩分:4.1g
2月12日 木	<b>カレーロール</b> Curry Roll <b>ハムオニオンマリネ</b>    Marinated Ham and Onion ●エネルギー:421kcal ●たんぱく質:11.8g ●脂質:18.7g ●塩分:3.1g	<b>大豆ボールスープ</b> Soybean Ball Soup <b>ちまき・ゴマ団子</b>    Rice Cakes & Sesame Dumplings ●エネルギー:393kcal ●たんぱく質:14.4g ●脂質:11.7g ●塩分:3.9g
2月13日 金	<b>きなこ揚げパン</b> Kinako-Coated Fried Bread <b>ビーンズサラダ</b>    Beans Salad ●エネルギー:397kcal ●たんぱく質:14.8g ●脂質:13.9g ●塩分:3.2g	<b>豚ごぼう汁</b> Pork and Burdock Root Soup <b>がんも煮</b> Simmered Tofu Fritters  ●エネルギー:532kcal ●たんぱく質:16.6g ●脂質:17.8g ●塩分:3.5g
2月14日 土	<b>さつま揚げ生姜煮</b> Satsuma Age Simmered in Ginger Sauce <b>小松菜おひたし</b>   Boiled Komatsuna Greens ●エネルギー:395kcal ●たんぱく質:12.7g ●脂質:4.8g ●塩分:3.4g	<b>ベジタブルコンソメスープ</b> Vegetable Consommé Soup <b>チキン竜田揚げ</b>    Fried Chicken ●エネルギー:532kcal ●たんぱく質:15.4g ●脂質:17.6g ●塩分:3.2g

特定原材料  
7品目の表示



アレルギー  
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。  
また、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。  
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

