

朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
2月9日 月	<p>揚げカレイおろしダレ Fried Flounder with Grated Radish Sauce とろろ芋 Grated Mountain Yam</p> <p>●エネルギー:456kcal ●たんぱく質:22.0g ●脂質:11.9g ●塩分:3.1g</p>	<p>きのこコンソメスープ Mushroom Consommé Soup フランクフルト Frankfurters</p> <p>●エネルギー:521kcal ●たんぱく質:21.4g ●脂質:28.9g ●塩分:4.5g</p>
2月10日 火	<p>クロワッサンハム玉子サンド Croissant Ham and Egg Sandwich アスパラコンビーフマヨ和え Asparagus with Corned Beef and Mayonnaise</p> <p>●エネルギー:435kcal ●たんぱく質:12.5g ●脂質:22.3g ●塩分:3.9g</p>	<p>鶏汁 Chicken Soup ほっけ塩焼き Salt-Grilled Pacific Saury</p> <p>●エネルギー:466kcal ●たんぱく質:20.5g ●脂質:11.5g ●塩分:3.9g</p>
2月11日 水	<p>鮭照焼 Salmon Teriyaki 刺身こんにゃく Konjac</p> <p>●エネルギー:441kcal ●たんぱく質:18.3g ●脂質:8.4g ●塩分:3.0g</p>	<p>玉子野菜スープ Egg and Vegetable Soup ハッシュポテト Hash Brown Potatoes</p> <p>●エネルギー:521kcal ●たんぱく質:14.0g ●脂質:16.6g ●塩分:4.1g</p>
2月12日 木	<p>カレーロール Curry Roll ハムオニオンマリネ Marinated Ham and Onion</p> <p>●エネルギー:421kcal ●たんぱく質:11.8g ●脂質:18.7g ●塩分:3.1g</p>	<p>大豆ボールスープ Soybean Ball Soup ちまき・ゴマ団子 Rice Cakes & Sesame Dumplings</p> <p>●エネルギー:393kcal ●たんぱく質:14.4g ●脂質:11.7g ●塩分:3.9g</p>
2月13日 金	<p>きなこ揚げパン Kinako-Coated Fried Bread ビーンズサラダ Beans Salad</p> <p>●エネルギー:397kcal ●たんぱく質:14.8g ●脂質:13.9g ●塩分:3.2g</p>	<p>豚ごぼう汁 Pork and Burdock Root Soup がんも煮 Simmered Tofu Fritters</p> <p>●エネルギー:532kcal ●たんぱく質:16.6g ●脂質:17.8g ●塩分:3.5g</p>
2月14日 土	<p>さつま揚げ生姜煮 Satsuma Age Simmered in Ginger Sauce 小松菜おひたし Boiled Komatsuna Greens</p> <p>●エネルギー:395kcal ●たんぱく質:12.7g ●脂質:4.8g ●塩分:3.4g</p>	<p>ベジタブルコンソメスープ Vegetable Consommé Soup チキン竜田揚げ Fried Chicken</p> <p>●エネルギー:532kcal ●たんぱく質:15.4g ●脂質:17.6g ●塩分:3.2g</p>

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店では、**全ての食材を同一の厨房で調理**しています。
また、**麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹で**ています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

