

朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
10月27日 月	さわら照焼 Grilled Sawara Mackerel めかぶ冷奴 Chilled Tofu with Wakame Seaweed 小麦 ●エネルギー:473kcal ●たんぱく質:20.0g ●塩分3.3g	きのこクリームスープ Mushroom Cream Soup ハムエッグ Ham and Egg 小麦 卵 乳 ●エネルギー:445kcal ●たんぱく質:21.7g ●塩分3.9g
10月28日 火	ハンペンなると煮 Boiled Fish Cake and Naruto 五色なます Five-Color Pickled Vegetables 小麦 卵 ●エネルギー:392kcal ●たんぱく質:10.9g ●塩分3.8g	野菜スープ Vegetable Soup ツナマヨチーズトースト Tuna Mayonnaise Cheese Toast 小麦 卵 乳 ●エネルギー:518kcal ●たんぱく質:17.9g ●塩分3.5g
10月29日 水	オムレツ Omelette コンビーフマカロニサラダ Corned Beef Macaroni Salad 小麦 卵 乳 ●エネルギー:391kcal ●たんぱく質:15.4g ●塩分3.6g	豚汁 Pork Miso Soup オクラおろし Okra with Grated Radish 小麦 ●エネルギー:454kcal ●たんぱく質:13.2g ●塩分2.4g
10月30日 木	エビカツドック Shrimp Cutlet Sandwich ハムオニオンマリネ Marinated Ham and Onion 小麦 卵 乳 えび ●エネルギー:374kcal ●たんぱく質:14.6g ●塩分3.3g	坦々スープ Tantan Soup 春巻 Spring Rolls 小麦 卵 乳 ●エネルギー:524kcal ●たんぱく質:16.4g ●塩分2.8g
10月31日 金	カニカマススクランブルエッグ Crab Meat Scrambled Eggs ビーンズサラダ Bean Salad 小麦 卵 乳 かに ●エネルギー:425kcal ●たんぱく質:21.5g ●塩分4.1g	菜の花とかまぼこの吸い物 Rapeseed Flower and Fish Cake Clear Soup カレイみぞれ煮 Flounder Simmered with Grated Radish 小麦 卵 ●エネルギー:457kcal ●たんぱく質:19.1g ●塩分3.9g
11月1日 土	大がんも煮 Large Simmered Fish Cake インゲンゴマ和え Green Beans with Sesame Dressing 小麦 卵 ●エネルギー:403kcal ●たんぱく質:11.2g ●塩分3.3g	ベジタブルスープ Vegetable Soup ハムカツ Ham Cutlet 小麦 卵 乳 ●エネルギー:406kcal ●たんぱく質:12.3g ●塩分3.1g

特定原材料
7品目の表示

小麦卵乳落花生そばえびかに

アレルギー
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

