

朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
6月30日 月	エビグラタンフライ Fried shrimp gratin 厚焼玉子 Grilled eggs 小麦 卵 乳 ●エネルギー:557kcal ●たんぱく質:18.0g ●塩分2.7g	パンプキンポタージュ Pumpkin potage カニカマ入りスクランブルエッグ Scrambled eggs with crabmeat 小麦 卵 乳 ●エネルギー:521kcal ●たんぱく質:18.7g ●塩分2.8g
7月1日 火	パンケーキ メープルソース Pancakes with maple sauce ヨーグルト Yogurt 小麦 卵 乳 ●エネルギー:429kcal ●たんぱく質:15.0g ●塩分1.7g	根菜汁 Root vegetable soup さわら味噌焼き Grilled strawfish with miso 小麦 卵 ●エネルギー:458kcal ●たんぱく質:21.3g ●塩分3.5g
7月2日 水	オムレツチーズソース Omelette with cheese sauce ハッシュポテト Hashed potatoes 小麦 卵 乳 ●エネルギー:426kcal ●たんぱく質:12.4g ●塩分3.6g	わかめと花麩のお吸物 Wakame seaweed and fu soup 肉豆腐 Meat tofu 小麦 卵 ●エネルギー:557kcal ●たんぱく質:17.8g ●塩分3.1g
7月3日 木	焼おにぎり Grilled onigiri 白菜さつま揚げゴマ和え Chinese cabbage satsuma-age with sesame seeds 小麦 卵 ●エネルギー:375kcal ●たんぱく質:9.2g ●塩分4.3g	カレー風味野菜スープ Curry flavored vegetable soup サーモンフライ Fried salmon 小麦 卵 乳 ●エネルギー:544kcal ●たんぱく質:21.3g ●塩分3.2g
7月4日 金	フレンチトースト French toast マカロニオーロラサラダ Macaroni aurora salad 小麦 卵 乳 ●エネルギー:402kcal ●たんぱく質:13.9g ●塩分2.9g	鶏汁味噌仕立 Chicken soup with miso 枝豆しんじょあんかけ Edamame fish cake with starchy sauce 小麦 卵 ●エネルギー:423kcal ●たんぱく質:16.9g ●塩分3.5g
7月5日 土	ちまき Chimaki 大豆ボールおろしポン酢 Soybean ball with radish and grated ponzu 小麦 卵 ●エネルギー:479kcal ●たんぱく質:16.1g ●塩分4.5g	ミネストローネ Minestrone チキンナゲット Chicken nuggets 小麦 卵 乳 ●エネルギー:382kcal ●たんぱく質:18.7g ●塩分2.8g

●エネルギー:557kcal ●たんぱく質:18.0g ●塩分2.7g

特定原材料
7品目の表示

小麦

卵

乳

落花生

アレルギー
対応について

当店は、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。



