

朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
12月8日 月	<div>ほっけ塩焼き</div> <div>Salt-grilled Pacific Saury</div> <div>菜の花おひたし</div> <div>Boiled Rapeseed Greens</div> <div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:361kcal ●たんぱく質:17.7g ●塩分3.5g</div>	<div>コーンポタージュ</div> <div>Corn Potage</div> <div>ハムエッグ</div> <div>Ham and Egg</div> <div><div><div></div></div><div><div></div></div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:458kcal ●たんぱく質:20.9g ●塩分3.3g</div>
12月9日 火	<div>ツナマヨコーントースト</div> <div>Tuna Mayonnaise Corn Toast</div> <div>ブロッコリーシーザー和え</div> <div>Broccoli Caesar salad</div> <div><div><div></div></div><div><div></div></div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:442kcal ●たんぱく質:16.6g ●塩分3.6g</div>	<div>根菜汁</div> <div>Root Vegetable Soup</div> <div>さわらもろみ焼</div> <div>Grilled Spanish Mackerel</div> <div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:446kcal ●たんぱく質:8.9g ●塩分3.3g</div>
12月10日 水	<div>鮭茶漬</div> <div>Salmon Ochazuke</div> <div>めかぶおろし</div> <div>Seaweed and Grated Radish</div> <div><div><div></div></div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:274kcal ●たんぱく質:9.0g ●塩分3.9g</div>	<div>野菜スープ</div> <div>Vegetable Soup</div> <div>ササミチーズフライ</div> <div>Fried Chicken Breast with Cheese</div> <div><div><div></div></div><div><div></div></div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:395kcal ●たんぱく質:13.9g ●塩分2.9g</div>
12月11日 木	<div>抹茶揚げパン</div> <div>Matcha Fried Bread</div> <div>パンプキンサラダ</div> <div>Pumpkin Salad</div> <div><div><div></div></div><div><div></div></div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:483kcal ●たんぱく質:10.9g ●塩分2.8g</div>	<div>中華風玉子スープ</div> <div>Chinese-Style Egg Drop Soup</div> <div>春巻</div> <div>Spring Rolls</div> <div><div><div></div></div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:476kcal ●たんぱく質:14.6g ●塩分3.9g</div>
12月12日 金	<div>白身魚照焼</div> <div>White fish teriyaki</div> <div>なめたけほうれん草</div> <div>Nametake Mushrooms and Spinach</div> <div><div><div></div></div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:359kcal ●たんぱく質:17.9g ●塩分3.3g</div>	<div>ミネストローネ</div> <div>Minestrone</div> <div>ボイルエッグ</div> <div>Boiled Egg</div> <div><div><div></div></div><div><div></div></div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:375kcal ●たんぱく質:19.8g ●塩分2.7g</div>
12月13日 土	<div>オムレツ</div> <div>Omelet</div> <div>ポテトマカロニサラダ</div> <div>Potato Macaroni Salad</div> <div><div><div></div></div><div><div></div></div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:372kcal ●たんぱく質:14.3g ●塩分3.2g</div>	<div>かき玉汁</div> <div>Egg Drop Soup</div> <div>焼おにぎり</div> <div>Grilled Rice Balls</div> <div><div><div></div></div><div><div></div></div></div> <div>●エネルギー:377kcal ●たんぱく質:8.6g ●塩分3.7g</div>

特定原材料
7品目の表示

アレルギー
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

