

朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
12月8日 月	ほっけ塩焼き Salt-grilled Pacific Saury 菜の花おひたし Boiled Rapeseed Greens  ●エネルギー:361kcal ●たんぱく質:17.7g ●塩分3.5g	コーンポタージュ Corn Potage ハムエッグ Ham and Egg  ●エネルギー:458kcal ●たんぱく質:20.9g ●塩分3.3g
12月9日 火	ツナマヨコーントースト Tuna Mayonnaise Corn Toast ブロッコリーサーザー和え Broccoli Caesar salad  ●エネルギー:442kcal ●たんぱく質:16.6g ●塩分3.6g	根菜汁 Root Vegetable Soup さわらもろみ焼 Grilled Spanish Mackerel  ●エネルギー:446kcal ●たんぱく質:8.9g ●塩分3.3g
12月10日 水	鮭茶漬 Salmon Ochazuke めかぶおろし Seaweed and Grated Radish  ●エネルギー:274kcal ●たんぱく質:9.0g ●塩分3.9g	野菜スープ Vegetable Soup ササミチーズフライ Fried Chicken Breast with Cheese  ●エネルギー:395kcal ●たんぱく質:13.9g ●塩分2.9g
12月11日 木	抹茶揚げパン Matcha Fried Bread パンプキンサラダ Pumpkin Salad  ●エネルギー:483kcal ●たんぱく質:10.9g ●塩分2.8g	中華風玉子スープ Chinese-Style Egg Drop Soup 春巻 Spring Rolls  ●エネルギー:476kcal ●たんぱく質:14.6g ●塩分3.9g
12月12日 金	白身魚照焼 White fish teriyaki なめたけほうれん草 Nametake Mushrooms and Spinach  ●エネルギー:359kcal ●たんぱく質:17.9g ●塩分3.3g	ミネストローネ Minestrone ボイルエッグ Boiled Egg  ●エネルギー:375kcal ●たんぱく質:19.8g ●塩分2.7g
12月13日 土	オムレツ Omelet ポテトマカロニサラダ Potato Macaroni Salad  ●エネルギー:372kcal ●たんぱく質:14.3g ●塩分3.2g	かき玉汁 Egg Drop Soup 焼おにぎり Grilled Rice Balls  ●エネルギー:377kcal ●たんぱく質:8.6g ●塩分3.7g

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店では、**全ての食材を同一の厨房で調理**しています。
 また、**麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)**を同じ釜で茹でています。
 詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

