Weekly Breakfast Menu

※ 材料の都合により、献立が変更になる場合があります。
※ 栄養価はごはん、汁物を含んだ値になっています。

	2月18日　月	2月19日　火	2月20日　水	2月21日　木	2月22日　金	2月23日　土
和朝食 350円	アジの塩こうじ焼	鮭おにぎり	鶏きのこ汁	そぼろ丼	白身魚唐揚野菜南蛮	ワンタンスープ
	うの花	肉団子生揚煮	五目もやし	白菜おひたし	メンマワカメ和え物	エビチリ春巻
	つけもの	つけもの	つけもの	つけもの	つけもの	つけもの
	みそ汁	みそ汁	ごはん	みそ汁	みそ汁	ごはん
	ごはん				ごはん	
	小麦	小麦	小麦	小麦 卵	小麦 卵	小麦 卵 えび
	エネルギー 386kcal	エネルギー 462kcal	エネルギー 439kcal	エネルギー 436kcal	エネルギー 421kcal	エネルギー 441kcal
	たんぱく質 15.6g	たんぱく質 15.2g	たんぱく質 15.8g	たんぱく質 16.0g	たんぱく質 17.1g	たんぱく質 17.2g
	脂質 10.3g	脂質 8.0g	脂質 13.3g	脂質 12.1g	脂質 15.3g	脂質 18.2g
	塩分 2.8g	塩分 2.7g	塩分 3.3g	塩分 3.3g	塩分 2.9g	塩分 3.4g
洋朝食 350円	オムレツ	ハムカツ	ミックスピザ	ミニチキンステーキ	サンドウィッチ	ベーコンエッグ
	マカロニサラダ	スナップエンドウ	コールスロー	ごぼうサラダ	ヨーグルト	ポテトサラダ
	コールスロー	コールスロー	スープ	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	スープ	スープ		スープ	スープ	スープ
	パン	パン		パン		パン
	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳
	エネルギー 419kcal	エネルギー 434kcal	エネルギー 423kcal	エネルギー 438kcal	エネルギー 394kcal	エネルギー 424kcal
	たんぱく質 15.2g	たんぱく質 15.2g	たんぱく質 14.3g	たんぱく質 15.4g	たんぱく質 20.3g	たんぱく質 15.7g
	脂質 12.7g	脂質 15.9g	脂質 13.8g	脂質 16.2g	脂質 22.6g	脂質 14.6g
	塩分 3.0g	塩分 3.0g	塩分 3.4g	塩分 3.1g	塩分 2.4g	塩分 2.9g

2.8

特定原材料7品目の表示　小麦　卵　乳　落花生　そば　えび　かに

アレルギー対応について

当店では、**全ての食材を同一の厨房で調理**しています。
また、**麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でて**います。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。