



Weekly Breakfast Menu



※ 材料の都合により、献立が変更になる場合があります。
※ 栄養価はごはん、汁物を含んだ値になっています。

	2月11日 月	2月12日 火	2月13日 水	2月14日 木	2月15日 金	2月16日 土
和朝食 350円	マス塩焼き	豆腐ふんわり蒸し	豚汁	ちまき	豚肉しくれ煮	マグロカツおろしポン酢
	オクラおかか和え	大根きんぴら	がんも煮付	中華スープ	温泉玉子	切り昆布煮付
	つけもの	つけもの	つけもの	つけもの	つけもの	つけもの
	みそ汁	みそ汁	ごはん		みそ汁	みそ汁
	ごはん	ごはん			ごはん	ごはん
エネルギー 374kcal	エネルギー 398kcal	エネルギー 448kcal	エネルギー 421kcal	エネルギー 446kcal	エネルギー 467kcal	
たんぱく質 14.6g	たんぱく質 13.2g	たんぱく質 16.8g	たんぱく質 13.4g	たんぱく質 17.8g	たんぱく質 16.5g	
脂質 11.8g	脂質 10.7g	脂質 14.6g	脂質 9.5g	脂質 14.6g	脂質 17.7g	
塩分 3.3g	塩分 3.1g	塩分 3.5g	塩分 3.4g	塩分 3.2g	塩分 3.3g	
洋朝食 350円	スクランブルエッグ エッグ	BLTマフィン	チーズコロッケ	ツナピラフ	フランクフルト	クラムチャウダー
	ベーコンソテー	スパサラダ	バナナ	小芋きんちゃくコンソメ煮	ポテトチーズソース	チキンナゲット
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	スープ	スープ	スープ	スープ	スープ	パン
	パン		パン		パン	
エネルギー 423kcal	エネルギー 402kcal	エネルギー 425kcal	エネルギー 446kcal	エネルギー 426kcal	エネルギー 434kcal	
たんぱく質 16.7g	たんぱく質 12.9g	たんぱく質 14.9g	たんぱく質 14.0g	たんぱく質 15.1g	たんぱく質 16.8g	
脂質 14.6g	脂質 13.2g	脂質 16.7g	脂質 13.2g	脂質 14.4g	脂質 15.1g	
塩分 2.9g	塩分 2.8g	塩分 2.5g	塩分 3.4g	塩分 3.0g	塩分 2.8g	

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。