

日替わりメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	Aセット(デザート付)	Bセット
6月8日 月	ハンバーグデミグラスソース Hamburger Steak with Demi-Glace Sauce イカリングフライ Fried Squid Rings めかぶと長芋和え Sea Lettuce and Japanese Mountain Yam Salad ●エネルギー:672kcal ●たんぱく質:21.8g ●脂質:20.8g ●塩分:4.8g	きつねうどんそば Kitsune Udon and Soba めかぶと長芋和え Sea Lettuce and Japanese Mountain Yam Salad ●エネルギー:621kcal ●たんぱく質:23.2g ●脂質:13.5g ●塩分:6.7g
6月9日 火	回鍋肉 Sichuan-Style Stir-Fried Pork 出汁巻玉子 Dashi-flavored Omelet 白菜わかめゆず醤油風味 Napa Cabbage and Wakame with Yuzu Soy Sauce ●エネルギー:820kcal ●たんぱく質:22.1g ●脂質:43.0g ●塩分:4.5g	サーモン塩こうじ焼き Salted Koji-Grilled Salmon 白菜わかめゆず醤油風味 Napa Cabbage and Wakame with Yuzu Soy Sauce ●エネルギー:437kcal ●たんぱく質:24.0g ●脂質:9.3g ●塩分:3.4g
6月10日 水	醤油とんこつラーメン Soy Sauce Tonkotsu Ramen キンパ Gimbap 魚肉ソーセージ入りオニオンマリネ Marinated Onions with Fish Sausage ●エネルギー:607kcal ●たんぱく質:19.8g ●脂質:26.0g ●塩分:8.3g	牛肉メンチカツ Beef Meatball Cutlet 魚肉ソーセージ入りオニオンマリネ Marinated Onions with Fish Sausage ●エネルギー:643kcal ●たんぱく質:14.6g ●脂質:19.5g ●塩分:5.0g
6月11日 木	チキンソテー黒酢ソース Sautéed Chicken with Black Vinegar Sauce アジ大葉フライ Fried Horse Mackerel with Shiso Leaves マセドアンサラダ Macedoine Salad ●エネルギー:824kcal ●たんぱく質:32.2g ●脂質:36.4g ●塩分:4.0g	キーマカレー Keema Curry マセドアンサラダ Macedoine Salad ●エネルギー:863kcal ●たんぱく質:18.5g ●脂質:35.6g ●塩分:4.7g
6月12日 金	ヒレカツ Pork Tenderloin Cutlet さつま揚げと白菜の炒め物 Stir-Fried Fish Cake and Napa Cabbage うの花 U-no-hana ●エネルギー:700kcal ●たんぱく質:20.3g ●脂質:24.3g ●塩分:3.9g	たっぷり野菜と肉団子のクリーム煮 Creamy Stew with Plenty of Vegetables and Meatballs うの花 U-no-hana ●エネルギー:693kcal ●たんぱく質:18.8g ●脂質:24.1g ●塩分:4.1g
6月13日 土	豚バラねぎ塩丼 Pork Belly and Green Onion Salt Rice Bowl ミニ野菜コロッケ Mini Vegetable Croquettes 青菜のくるみ和え Green Vegetables Tossed with Walnuts ●エネルギー:889kcal ●たんぱく質:25.7g ●脂質:44.3g ●塩分:3.7g	カルボナーラスパゲティー Carbonara Spaghetti 青菜のくるみ和え Green Vegetables Tossed with Walnuts ●エネルギー:731kcal ●たんぱく質:27.6g ●脂質:28.5g ●塩分:5.3g

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店は、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

メニューはこちらから→

