

# 日替わりメニュー※6月26日のみAセット900円

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・汁物がセットになります。  
In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	Aセット(デザート付)	Bセット
6月22日 月	<b>サーモンムニエルバターソース</b> Salmon Meunière with Butter Sauce 枝豆腐煮 Simmered Edamame and Tofu 中華わかめオクラ和え Chinese-Style Wakame and Okra Salad ●エネルギー:660kcal ●たんぱく質:31.7g ●脂質:20.2g ●塩分:4.5g	<b>ちくわ天うどん・そば</b> Chikuwa Tempura Udon & Soba 中華わかめオクラ和え Chinese-Style Wakame and Okra Salad ●エネルギー:560kcal ●たんぱく質:15.6g ●脂質:8.6g ●塩分:7.3g
6月23日 火	<b>ハヤシライス</b> Hayashi Rice きゅうりとわかめの酢の物 Cucumber and Wakame Vinegar Salad 切干もやし人參バンバンジー Dried Bean Sprouts, Carrots, and Chicken in Bang Bang Sauce ●エネルギー:873kcal ●たんぱく質:20.4g ●脂質:37.4g ●塩分:6.1g	<b>さばおろし煮</b> Mackerel Simmered with Grated Daikon 切干もやし人參バンバンジー Dried Bean Sprouts, Carrots, and Chicken in Bang Bang Sauce ●エネルギー:677kcal ●たんぱく質:24.4g ●脂質:26.3g ●塩分:4.7g
6月24日 水	<b>味噌ラーメン</b> Miso Ramen 揚げワンタン Fried Wontons ぜんまいナムル Bracken Namul ●エネルギー:671kcal ●たんぱく質:24.7g ●脂質:23.0g ●塩分:9.4g	<b>サーモンフライ</b> Fried Salmon ぜんまいナムル Bracken Namul ●エネルギー:617kcal ●たんぱく質:14.9g ●脂質:21.0g ●塩分:3.1g
6月25日 木	<b>若鶏の唐揚げ</b> Fried Young Chicken さつまいもの甘露煮 Sweet-Braised Sweet Potatoes ひじきの胡麻和え Hijiki Seaweed with Sesame Dressing ●エネルギー:922kcal ●たんぱく質:23.1g ●脂質:39.3g ●塩分:4.9g	<b>豆腐ステーキきのこバターソース</b> Tofu Steak with Mushroom Butter Sauce ひじきの胡麻和え Hijiki Seaweed with Sesame Dressing ●エネルギー:753kcal ●たんぱく質:22.3g ●脂質:21.2g ●塩分:5.0g
6月26日 金	<b>ツキイチ★東洋大アスリートメニュー</b> <b>鶏肉の酒粕みそ焼き</b> Monthly Toyo University Athlete Menu: Chicken Grilled with Sake Lees and Miso 厚揚げの煮物 Simmered Thick Fried Tofu 春雨サラダ Vermicelli Salad ●エネルギー:895kcal ●たんぱく質:41.2g ●脂質:35.0g ●塩分:3.7g	<b>いわしの南蛮漬け</b> Nanbanzuke Sardines 春雨サラダ Vermicelli Salad ●エネルギー:590kcal ●たんぱく質:30.1g ●脂質:16.3g ●塩分:3.6g
6月27日 土	<b>台湾飯</b> Taiwanese Rice ジャーマンポテト German Potatoes 大根水菜桜エビサラダ Daikon, Mizuna, and Sakura Shrimp Salad ●エネルギー:799kcal ●たんぱく質:33.2g ●脂質:31.9g ●塩分:5.8g	<b>クリーム明太パスタ</b> Creamy Mentaiko Pasta 大根水菜桜エビサラダ Daikon, Mizuna, and Sakura Shrimp Salad ●エネルギー:686kcal ●たんぱく質:19.2g ●脂質:31.1g ●塩分:5.2g

特定原材料 7品目の表示

アレルギー 対応について 当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

メニューはこちらから→