日替わり

Menu

材料の都合により、献立が変更になる場合があります。
栄養価はごはん、汁物とデザートを含みません。

い

	2月19日　月	2月20日　火	2月21日　水	2月22日　木	2月23日　金	2月24日　土
レディースAセット 650円	豚ロースピカタ	チキンピザ焼	銀ヒラス西京焼	焼ビーフカレー	カレイ唐揚きのこあん	鶏もも肉山賊焼
	白滝ペペロンチーノ	スパイシーポテト	鶏唐揚	ミニポトフ	さつま芋サラダ	ちくわわかめ酢の物
	ブロッコリー	ねぎ焼	海鮮焼売	スパゲティーサラダ	八幡巻	野菜寄せ揚
	コールスロー	コールスロー	汁もの	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	汁もの	汁もの	コールスロー	汁もの	汁もの	汁もの
	ごはん	ごはん	ごはん	デザート	ごはん	ごはん
	デザート	デザート	デザート		デザート	デザート
	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳
	エネルギー 531kcal	エネルギー 526kcal	エネルギー 442kcal	エネルギー 813kcal	エネルギー 511kcal	エネルギー 521kcal
	たんぱく質 26.3g	たんぱく質 26.8g	たんぱく質 26.1g	たんぱく質 23.1g	たんぱく質 20.1g	たんぱく質 29.2g
	脂質 24.2g	脂質 27.1g	脂質 18.9g	脂質 26.5g	脂質 23.9g	脂質 25.2g
	塩分 3.3g	塩分 3.1g	塩分 3.5g	塩分 3.6g	塩分 3.3g	塩分 3.4g
レディースBセット 500円	さば唐揚おろしポン酢	ミートオムレツ	パイコー麺	サーモンチーズフライ	トマトキムチクッパ	和風ロールキャベツ
	ブロッコリー	ねぎ焼	海鮮焼売	スパゲティーサラダ	八幡巻	野菜寄せ揚
	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
	汁もの	汁もの		汁もの	汁もの	汁もの
	ごはん	ごはん		ごはん		ごはん
	小麦 卵 乳	小麦 卵	小麦 卵	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳
	エネルギー 426kcal	エネルギー 413kcal	エネルギー 876kcal	エネルギー 496kcal	エネルギー 496kcal	エネルギー 424kcal
	たんぱく質 18.1g	たんぱく質 22.6g	たんぱく質 35.2g	たんぱく質 21.2g	たんぱく質 19.1g	たんぱく質 17.5g
	脂質 20.3g	脂質 17.2g	脂質 31.9g	脂質 25.6g	脂質 27.3g	脂質 23.1g
	塩分 3.1g	塩分 2.9g	塩分 5.3g	塩分 3.2g	塩分 3.1g	塩分 3.2g
レディースCセット 500円	小麦 卵 乳	豚肉ガリバタ玉子とじ丼、小鉢、コールスロー、汁物付				
	エネルギー 725kcal	たんぱく質 26.1g	脂質 24.9g	塩分 3.5g		

アレルギー（７品目）の表示　小麦　卵　落花生　かに　そば　乳　えび