朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
11月9日 月	さばみりん焼き Grilled Mackerel with Mirin いんげん胡麻和え Green Beans with Sesame Dressing ●エネルギー:438kcal ●たんぱく質:18.6g ●脂質:8.3g ●塩分:2.8g	コーンポタージュ Corn Soup ウインナーエッグ Sausage and Egg ●エネルギー:532kcal ●たんぱく質:21.7g ●脂質:25.5g ●塩分:2.7g
11月10日 火	ハムチームトースト Ham and Cheese Toast キャベツツナ塩ダレ和え Cabbage with Tuna in Salt Dressing ●エネルギー:496kcal ●たんぱく質:17.9g ●脂質:18.6g ●塩分:4.4g	あっさり野菜の塩スープ Light Vegetable Salt Soup 海鮮焼売 Seafood Shumai ●エネルギー:406kcal ●たんぱく質:9.3g ●脂質:5.3g ●塩分:2.9g
11月11日 水	ミートボールクリーム煮 Meatballs in Cream Sauce ポテトサラダ Potato Salad ●エネルギー:395kcal ●たんぱく質:15.3g ●脂質:12.4g ●塩分:4.1g	けんちん汁 Kenchin-jiru レンコンはさみ揚げ Deep-Fried Lotus Root Sandwiches ●エネルギー:563kcal ●たんぱく質:17.8g ●脂質:16.3g ●塩分:3.1g
11月12日 木	きなこ揚げパン Kinako-Coated Fried Bread もやしとハムの中華和え Chinese-Style Stir-Fried Bean Sprouts and Ham ●エネルギー:427kcal ●たんぱく質:11.6g ●脂質:20.0g ●塩分:3.0g	中華風玉子スープ Chinese-Style Egg Soup 春巻き Spring Rolls ●エネルギー:416kcal ●たんぱく質:10.1g ●脂質:8.1g ●塩分:2.9g
11月13日 金	アジフライ Fried Horse Mackerel 白菜とワカメの柚子醤油和え Napa Cabbage and Wakame with Yuzu Soy Sauce ●エネルギー:400kcal ●たんぱく質:12.3g ●脂質:8.1g ●塩分:2.9g	カレークリームスープ Creamy Curry Soup チキンナゲット Chicken Nuggets ●エネルギー:366kcal ●たんぱく質:16.0g ●脂質:11.1g ●塩分:2.7g
11月14日 土	オムレツ Omelet マカロニサラダ Macaroni Salad ●エネルギー:351kcal ●たんぱく質:12.3g ●脂質:12.2g ●塩分:3.5g	なめこ汁 Nameko Mushroom Soup 大がんも煮 Simmered Large Tofu Patties ●エネルギー:386kcal ●たんぱく質:11.1g ●脂質:6.6g ●塩分:3.3g

特定原材料7品目の表示

小麦 卵 乳 落花生 そば えび かに

アレルギー対応について

当店では、**全ての食材を同一の厨房で調理**しています。
また、**麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でて**います。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。