

日替わりメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	Aセット(デザート付)	Bセット
10月27日 月	チキンソテーバジル風味 Basil-Flavored Chicken Sauté ポテトケチャップソテー Potato Sauté with Ketchup キャベツザクザクわかめ和え Cabbage and Wakame Salad ●エネルギー:818kcal ●たんぱく質:32.9g ●塩分5.5g	肉南蛮うどん・そば Meat Nanban Udon/Soba キャベツザクザクわかめ和え Cabbage and Wakame Salad ●エネルギー:652kcal ●たんぱく質:18.9g ●塩分6.3g
10月28日 火	豚丼 Pork Bowl 温泉玉子 Soft-Boiled Egg ナスの生姜醤油 Eggplant with Ginger Soy Sauce ●エネルギー:932kcal ●たんぱく質:41.5g ●塩分5.5g	鮭のちゃんちゃん焼き Grilled Salmon ナスの生姜醤油 Eggplant with Ginger Soy Sauce ●エネルギー:631kcal ●たんぱく質:28.5g ●塩分5.0g
10月29日 水	柚子塩ラーメン Yuzu Salt Ramen 焼売 Shumai インゲンコーンマヨネーズ和え Green Beans and Corn with Mayonnaise ●エネルギー:628kcal ●たんぱく質:25.2g ●塩分9.2g	ジャンボコロッケ Jumbo Croquette インゲンコーンマヨネーズ和え Green Beans and Corn with Mayonnaise ●エネルギー:605kcal ●たんぱく質:12.1g ●塩分3.3g
10月30日 木	ポークピカタ Pork Piccata ふろふき大根 Steamed Radish ほうれん草おひたし Spinach Ohitashi ●エネルギー817kcal ●たんぱく質:36.8g ●塩分4.9g	肉豆腐 Meat and Tofu Stew ほうれん草おひたし Spinach Ohitashi ●エネルギー:743kcal ●たんぱく質:38.5g ●塩分4.4g
10月31日 金	天ぷら盛合せと栗ごはん Assorted Tempura and Chestnut Rice なめたけおろし Nametake Mushrooms with Grated Radish 切干大根もやし柚子ドレ Radish and Bean Sprouts with Yuzu Dressing ●エネルギー:807kcal ●たんぱく質:23.3g ●塩分6.9g	白身魚のマヨネーズ焼き White Fish Baked with Mayonnaise 切干大根もやし柚子ドレ Radish and Bean Sprouts with Yuzu Dressing ●エネルギー:710kcal ●たんぱく質:23.4g ●塩分3.9g
11月1日 土	金沢風カツカレー(石川) Kanazawa-Style Cutlet Curry たこ焼き Takoyaki 春雨明太サラダ Glass Noodle and Mentaiko Salad ●エネルギー:1108kcal ●たんぱく質:27.7g ●塩分7.7g	和風きのこパスタ Japanese-Style Mushroom Pasta 春雨中華サラダ Glass Noodle and Mentaiko Salad ●エネルギー:597kcal ●たんぱく質:18.2g ●塩分5.1g

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店は、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

メニューはこちらから→

