

日替わりメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

| | Aセット(デザート付) | Bセット |
|------------|---|--|
| 2月9日 月 | ヤンニョムチキン Yangnyeom Chicken 大学芋 Sweet Potato ワカメさっぱりポン酢 Wakame with Ponzu ●エネルギー:997kcal ●たんぱく質:31.4g ●脂質:41.8g ●塩分:5.7g | むじなうどん・そば Udon/Soba with Tempura Flakes and Thin Fried Tofu ワカメさっぱりポン酢 Wakame with Ponzu ●エネルギー:567kcal ●たんぱく質:15.9g ●脂質:11.5g ●塩分:6.9g |
| 2月10日 火 | 豚ロース竜田揚げ Pork Loin Tatsuta-age カニクリームコロッケ Crab Cream Croquette 中華くらげ Chinese Jellyfish Salad ●エネルギー:734kcal ●たんぱく質:24.8g ●脂質:30.2g ●塩分:4.0g | カレイ香草パン粉焼き Herb-Crusted Pan-Fried Flounder 中華くらげ Chinese Jellyfish Salad ●エネルギー:623kcal ●たんぱく質:25.2g ●脂質:16.9g ●塩分:5.6g |
| 2月11日 水 | 味噌バターラーメン Miso Butter Ramen エビ焼売 Shrimp Shumai 青菜ピーナツ和え Green Vegetables with Peanut Dressing ●エネルギー:780kcal ●たんぱく質:27.5g ●脂質:30.1g ●塩分:9.9g | ホタテクリームコロッケ Scallop Cream Croquette 青菜ピーナツ和え Green Vegetables with Peanut Dressing ●エネルギー:668kcal ●たんぱく質:14.3g ●脂質:23.4g ●塩分:4.6g |
| 2月12日 木 | チキンクリームシチュー Chicken Cream Stew ミニロールキャベツ Mini Rolled Cabbage in Consommé ツナオニオン和風ドレッシング Tuna and Onion with Japanese-Style Dressing ●エネルギー:837kcal ●たんぱく質:31.8g ●脂質:32.7g ●塩分:5.9g | さわら塩こうじ焼き Grilled Spanish Mackere ツナオニオン和風ドレッシング Tuna and Onion with Japanese-Style Dressing ●エネルギー:572kcal ●たんぱく質:28.7g ●脂質:16.4g ●塩分:4.4g |
| 2月13日 金 | 豚しゃぶごま風味 Sesame-Flavored Pork Shabu-shabu ちぎり揚げ Fried Fish Cake 冷奴 Chilled Tofu ●エネルギー:743kcal ●たんぱく質:26.8g ●脂質:30.5g ●塩分:3.9g | シーフードカレー Seafood Curry 冷奴 Chilled Tofu ●エネルギー:712kcal ●たんぱく質:27.2g ●脂質:16.0g ●塩分:6.5g |
| 2月14日 土 | 赤魚一夜干しと豆ご飯 Dried Red Fish and Bean Rice ジャーマンポテト German Potatoes ミモザサラダ Mimosa Salad ●エネルギー:690kcal ●たんぱく質:36.2g ●脂質:20.7g ●塩分:5.6g | ベーコンと茸のペペロンチーノ Bacon and Mushroom Peperoncino ミモザサラダ Mimosa Salad ●エネルギー:640kcal ●たんぱく質:25.8g ●脂質:19.1g ●塩分:5.8g |

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

メニューはこちらから→

