

# 日替わりメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	Aセット(デザート付)	Bセット
2月9日 月	<b>ヤンニヨムチキン</b> Yangnyeom Chicken 大學芋 Sweet Potato ワカメさっぱりポン酢 Wakame with Ponzu  ●エネルギー: 997kcal ●たんぱく質: 31.4g ●脂質: 41.8g ●塩分: 5.7g	<b>むじなうどん・そば</b> Udon/Soba with Tempura Flakes and Thin Fried Tofu ワカメさっぱりポン酢 Wakame with Ponzu  ●エネルギー: 567kcal ●たんぱく質: 15.9g ●脂質: 11.5g ●塩分: 6.9g
2月10日 火	<b>豚ロース竜田揚げ</b> Pork Loin Tatsuta-age カニクリームコロッケ Crab Cream Croquette 中華くらげ Chinese Jellyfish Salad  ●エネルギー: 734kcal ●たんぱく質: 24.8g ●脂質: 30.2g ●塩分: 4.0g	<b>カレイ香草パン粉焼き</b> Herb-Crusted Pan-Fried Flounder 中華くらげ Chinese Jellyfish Salad  ●エネルギー: 623kcal ●たんぱく質: 25.2g ●脂質: 16.9g ●塩分: 5.6g
2月11日 水	<b>味噌バターラーメン</b> Miso Butter Ramen エビ焼壳 Shrimp Shumai 青菜ピーナツ和え Green Vegetables with Peanut Dressing  ●エネルギー: 780kcal ●たんぱく質: 27.5g ●脂質: 30.1g ●塩分: 9.9g	<b>ホタテクリームコロッケ</b> Scallop Cream Croquette 青菜ピーナツ和え Green Vegetables with Peanut Dressing  ●エネルギー: 668kcal ●たんぱく質: 14.3g ●脂質: 23.4g ●塩分: 4.6g
2月12日 木	<b>チキンクリームシチュー</b> Chicken Cream Stew ミニロールキャベツ Mini Rolled Cabbage in Consommé ツナオニオン和風ドレッシング Tuna and Onion with Japanese-Style Dressing  ●エネルギー: 837kcal ●たんぱく質: 31.8g ●脂質: 32.7g ●塩分: 5.9g	<b>さわら塩こうじ焼き</b> Grilled Spanish Mackere ツナオニオン和風ドレッシング Tuna and Onion with Japanese-Style Dressing  ●エネルギー: 572kcal ●たんぱく質: 28.7g ●脂質: 16.4g ●塩分: 4.4g
2月13日 金	<b>豚しゃぶごま風味</b> Sesame-Flavored Pork Shabu-shabu ちぎり揚げ Fried Fish Cake 冷奴 Chilled Tofu  ●エネルギー: 743kcal ●たんぱく質: 26.8g ●脂質: 30.5g ●塩分: 3.9g	<b>シーフードカレー</b> Seafood Curry 冷奴 Chilled Tofu  ●エネルギー: 712kcal ●たんぱく質: 27.2g ●脂質: 16.0g ●塩分: 6.5g
2月14日 土	<b>赤魚一夜干しと豆ご飯</b> Dried Red Fish and Bean Rice ジャーマンポテト German Potatoes ミモザサラダ Mimosa Salad  ●エネルギー: 690kcal ●たんぱく質: 36.2g ●脂質: 20.7g ●塩分: 5.6g	<b>ベーコンと茸のペペロンチーノ</b> Bacon and Mushroom Peperoncino ミモザサラダ Mimosa Salad  ●エネルギー: 640kcal ●たんぱく質: 25.8g ●脂質: 19.1g ●塩分: 5.8g

特定原材料  
7品目の表示



アレルギー  
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。  
また、麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でています。  
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

メニューはこちらから→

