

朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
7月14日 月	ベーコン入りスクランブルエッグ Scrambled eggs with bacon スパゲティーサラダ Spaghetti salad ●エネルギー:492kcal ●たんぱく質:18.5g ●塩分3.3g	肉団子汁 Meatball soup さわら照焼 Grilled straw ●エネルギー:518kcal ●たんぱく質:25.2g ●塩分3.3g
7月15日 火	はんぺん明太マヨ焼き Grilled hanpen with mentaiko and mayonnaise さつま揚げナルト煮 Simmered satsuma-age and naruto ●エネルギー:574kcal ●たんぱく質:26.2g ●塩分4.4g	コーンスープ Corn soup チキンライス Chicken rice ●エネルギー:426kcal ●たんぱく質:14.3g ●塩分3.6g
7月16日 水	ブリ大根 Simmered yellowtail and radish 春菊からし和え Garland chrysanthemum with mustard ●エネルギー:432kcal ●たんぱく質:14.1g ●塩分4.1g	ミートボールホワイトシチュー Meatballs white stew ボイルエッグ Boiled egg ●エネルギー:625kcal ●たんぱく質:23.0g ●塩分3.4g
7月17日 木	ホットドック Hot dog パンプキンサラダ Pumpkin salad ●エネルギー:386kcal ●たんぱく質:11.7g ●塩分3.3g	豚汁 Pork soup 山菜オクラ Wild vegetable and okra ●エネルギー:455kcal ●たんぱく質:12.8g ●塩分2.8g
7月18日 金	揚げ出し豆腐 Deep fried tofu いんげんツナサラダ Beans and tuna salad ●エネルギー:422kcal ●たんぱく質:11.7g ●塩分3.3g	野菜スープ Vegetable soup ハムエッグ Ham and eggs ●エネルギー:423kcal ●たんぱく質:19.0g ●塩分3.4g
7月19日 土	トルネードフランク Tornado frank きのこコーンシーザー和え Mushrooms and corn with caesar dressing ●エネルギー:472kcal ●たんぱく質:26.5g ●塩分3.6g	四川風玉子スープ Szechuan style egg soup 春巻 Spring roll ●エネルギー:509kcal ●たんぱく質:14.9g ●塩分2.8g

特定原材料
7品目の表示



アレルギー
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。
また、**麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）**を同じ釜で茹でています。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

