

# 朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
3月16日 月	<p><b>さばみりん干し</b> Dried Mackerel <b>厚焼玉子</b> Thick-style Omelet</p> <p>●エネルギー:505kcal ●たんぱく質:21.8g ●脂質:18.2g ●塩分:3.3g</p>	<p><b>コーンポタージュ</b> Corn Soup <b>ウインナー入りスクランブルエッグ</b> Scrambled Eggs with Sausage</p> <p>●エネルギー:499kcal ●たんぱく質:21.8g ●脂質:22.0g ●塩分:3.4g</p>
3月17日 火	<p><b>コンビーフマヨチーズトースト</b> Corned Beef, Mayonnaise, and Cheese Toast <b>きゅうりピクルス</b> Pickled Cucumbers</p> <p>●エネルギー:459kcal ●たんぱく質:18.0g ●脂質:18.8g ●塩分:4.3g</p>	<p><b>青菜とお麩の吸い物</b> Clear Soup with Greens and Wheat Gluten <b>肉じゃが</b> Potato and Beef Stew</p> <p>●エネルギー:515kcal ●たんぱく質:12.4g ●脂質:10.9g ●塩分:3.9g</p>
3月18日 水	<p><b>赤魚西京焼き</b> Grilled Redfish <b>玉子豆腐</b> Egg Tofu</p> <p>●エネルギー:404kcal ●たんぱく質:14.4g ●脂質:4.6g ●塩分:3.5g</p>	<p><b>ミネストローネ</b> Minestrone <b>ボイルエッグ</b> Boiled Eggs</p> <p>●エネルギー:375kcal ●たんぱく質:19.8g ●脂質:13.0g ●塩分:2.7g</p>
3月19日 木	<p><b>エビピラフ</b> Shrimp Pilaf <b>アスパラマリネ</b> Marinated Asparagus</p> <p>●エネルギー:382kcal ●たんぱく質:7.4g ●脂質:6.7g ●塩分:3.5g</p>	<p><b>焼売スープ</b> Shumai Soup <b>チャーシューねぎ和え</b> Chashu with Scallions</p> <p>●エネルギー:557kcal ●たんぱく質:16.0g ●脂質:16.7g ●塩分:3.9g</p>
3月20日 金	<p><b>ラビオリ</b> Ravioli <b>マセドアンサラダ</b> Macedoine Salad</p> <p>●エネルギー:414kcal ●たんぱく質:11.2g ●脂質:18.3g ●塩分:2.8g</p>	<p><b>白菜かき玉汁</b> Chinese Cabbage and Egg Drop Soup <b>厚揚げ焼き</b> Grilled Deep-Fried Tofu</p> <p>●エネルギー:403kcal ●たんぱく質:12.2g ●脂質:7.3g ●塩分:2.4g</p>
3月21日 土	<p><b>年度末休業</b> 3/20(金)夕食~3/30(月)朝食まで</p>	<p><b>年度末休業</b> 3/20(金)夕食~3/30(月)朝食まで</p>

特定原材料  
7品目の表示



アレルギー  
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。  
また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。  
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。



