日替わりメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	Aセット（デザート付）	Bセット
11月9日 月	**チキンカツ** Chicken Katsu 春雨中華サラダ Chinese Glass Noodle Salad たけのこ土佐煮 Bamboo Shoots Simmered Tosa-Style ●エネルギー：768kcal ●たんぱく質：30.2g ●脂質：26.3g ●塩分：4.0g	**かき玉うどん・そば** Udon and Soba with Scrambled Eggs たけのこ土佐煮 Bamboo Shoots Simmered Tosa-Style ●エネルギー：612kcal ●たんぱく質：18.5g ●脂質：9.2g ●塩分：6.6g
11月10日 火	**チンジャオロース** Chinjao Rosu 里芋唐揚げ Deep-Fried Taro 大根水菜サラダ Daikon and Mizuna Salad ●エネルギー：775kcal ●たんぱく質：30.8g ●脂質：29.8g ●塩分：3.3g	**ほっけ西京焼き** Hokke Fish Grilled in Saikyo-style 大根水菜サラダ Daikon and Mizuna Salad ●エネルギー：474kcal ●たんぱく質：21.7g ●脂質：6.1g ●塩分：3.2g
11月11日 水	**もやしあんかけラーメン** Ramen with Bean Sprouts in Thick Sauce 焼売 Shumai かぶの赤しそ和え Turnips Tossed with Red Shiso ●エネルギー：624kcal ●たんぱく質：21.0g ●脂質：19.9g ●塩分：7.8g	**厚切りハムカツ** Thick-Cut Ham Cutlet かぶの赤しそ和え Turnips Tossed with Red Shiso ●エネルギー：628kcal ●たんぱく質：17.7g ●脂質：21.8g ●塩分：3.7g
11月12日 木	**白身魚の香草パン粉焼き** Herb-Crusted White Fish 青菜のくるみ和え Green Vegetables Tossed with Walnuts おくらオニオンサラダ Okra and Onion Salad ●エネルギー：668kcal ●たんぱく質：28.2g ●脂質：18.3g ●塩分：3.9g	**キーマカレー** Keema Curry おくらオニオンサラダ Okra and Onion Salad ●エネルギー：806kcal ●たんぱく質：18.8g ●脂質：30.7g ●塩分：5.1g
11月13日 金	**ヤンニョムチキン** Yangnyeom Chicken もやしの旨塩和え Bean Sprouts with Savory Salt Dressing いんげんハムマヨ和え Green Beans with Ham and Mayo ●エネルギー：781kcal ●たんぱく質：26.7g ●脂質：36.6g ●塩分：4.3g	**アジの利休焼き** Horse Mackerel Grilled Rikyu-style いんげんハムマヨ和え Green Beans with Ham and Mayo ●エネルギー：569kcal ●たんぱく質：26.7g ●脂質：17.1g ●塩分：3.6g
11月14日 土	**三色そぼろ丼** Three-Color Minced Meat Rice Bowl さつまいもの白和え Sweet Potato with White Miso Dressing 海藻カニカマサラダ Seaweed and Crab Stick Salad ●エネルギー：799kcal ●たんぱく質：28.8g ●脂質：24.4g ●塩分：5.8g	**ベーコンときのこのペペロンチーノ** Peperoncino with Bacon and Mushrooms 海藻カニカマサラダ Seaweed and Crab Stick Salad ●エネルギー：577kcal ●たんぱく質：21.7g ●脂質：15.3g ●塩分：6.7g

特定原材料7品目の表示

小麦 卵 乳 落花生 そば えび かに

アレルギー対応について

当店では、**全ての食材を同一の厨房で調理**しています。
また、**麺類（そば、うどん、ラーメン、パスタ）を同じ釜で茹でて**います。
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。

メニューはこちらから→