Weekly Breakfast Menu

※材料の都合により、献立が変更になる場合がございます。
※記載の栄養価は、ご飯・汁物を含んだ値になっています。

	3月19日　日	3月20日　月		3月30日　木	3月31日　金	4月1日　土
和朝食 350円	厚揚ねぎ味噌焼き	かやくごはん	休業	肉団子和風あんかけ	ちくわ蒲焼き	ほっけ塩焼き
	大豆ひじき煮付	五目きんちゃく		冷奴	しらすおろし	切り昆布煮
	つけもの	つけもの		つけもの	つけもの	つけもの
	みそ汁	みそ汁		みそ汁	みそ汁	みそ汁
	ごはん			ごはん	ごはん	ごはん
	小麦 卵	小麦 卵		小麦 卵		小麦
	エネルギー 448kcal	エネルギー 422kcal	エネルギー 0kcal	エネルギー 405kcal	エネルギー 379kcal	エネルギー 365kcal
	たんぱく質 16.5g	たんぱく質 15.3g	たんぱく質 .0g	たんぱく質 16.8g	たんぱく質 14.2g	たんぱく質 15.1g
	脂質 14.9g	脂質 12.8g	脂質 .0g	脂質 11.2g	脂質 9.2g	脂質 10.8g
	塩分 3.5g	塩分 3.5g	塩分 .0g	塩分 3.3g	塩分 3.5g	塩分 3.4g
洋朝食 350円	ハムエッグ	肉まん	休業	タルタルフィッシュドック	ベーコン野菜カレースープ	ハムステーキ
	ナポリタン	中華野菜スープ		カリフラワーマリネ	エビカツ	スパゲティーサラダ
	コールスロー	コールスロー		コールスロー	コールスロー	コールスロー
	スープ			スープ	パン	スープ
	パン					パン
	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳	小麦 卵 乳 えび	小麦 卵 乳
	エネルギー 405kcal	エネルギー 416kcal	エネルギー 0kcal	エネルギー 421kcal	エネルギー 442kcal	エネルギー 418kcal
	たんぱく質 18.2g	たんぱく質 16.7g	たんぱく質 .0g	たんぱく質 15.4g	たんぱく質 18.4g	たんぱく質 15.7g
	脂質 16.4g	脂質 15.4g	脂質 .0g	脂質 20.3g	脂質 24.3g	脂質 14.9g
	塩分 3.1g	塩分 3.4g	塩分 .0g	塩分 3.1g	塩分 3.5g	塩分 3.2g

アレルギー（7品目）の表示　小麦　卵　落花生　かに　そば　乳　えび