


# 朝ごはんメニュー

★メニューに合わせ、ごはん・サラダ・お漬物・汁物がセットになります。

In accordance with the menu, rice, salad, pickles, and soup are included in the set.

	朝定食Morning set meal	朝のスープセットSoup Set
6月8日 月	<b>さばみりん干し焼</b> Bacon and Eggs <b>かぼちゃ煮</b> Potato Salad  ●エネルギー:451kcal ●たんぱく質:18.6g ●脂質:6.7g ●塩分:2.9g	<b>コーンポタージュ</b> Clear Soup with Greens and Flower-Shaped Wheat Gluten <b>ウイナーエッグ</b>    Salt-Grilled Hokke ●エネルギー:624kcal ●たんぱく質:24.1g ●脂質:27.3g ●塩分:3.2g
6月9日 火	<b>チキン竜田揚げ</b> Braised Pork Belly and Daikon <b>キャベツハム塩ダレ和え</b>   Okra Tossed with Bonito Flakes ●エネルギー:569kcal ●たんぱく質:15.5g ●脂質:23.2g ●塩分:3.1g	<b>玉子野菜スープ</b> Pumpkin Soup <b>枝豆のふわふわ豆腐</b>    Croissant Sandwich with Ham and Burdock Root Boiled Egg ●エネルギー:455kcal ●たんぱく質:13.0g ●脂質:10.2g ●塩分:3.2g
6月10日 水	<b>コンビーフマヨチーズトースト</b> Grilled Fish Cake with Mentaiko Mayo <b>キュウリピクルス</b> Shredded Japanese Mountain Yam    ●エネルギー:459kcal ●たんぱく質:18.0g ●脂質:18.8g ●塩分:4.3g	<b>ビーフンスープ</b> Minestrone <b>大焼売</b> Boiled Egg   ●エネルギー:563kcal ●たんぱく質:17.8g ●脂質:16.3g ●塩分:3.1g
6月11日 木	<b>揚げ餃子チリソース</b> Yakisoba Hot Dog <b>ハムもやしナムル</b> Spaghetti Salad   ●エネルギー:528kcal ●たんぱく質:10.7g ●脂質:17.4g ●塩分:3.0g	<b>カレークリームスープ</b> Salted Root Vegetable Soup <b>チキンナゲット</b>    Fried Fish Cake ●エネルギー:411kcal ●たんぱく質:18.1g ●脂質:16.4g ●塩分:2.6g
6月12日 金	<b>ホットドック</b> Braised Deep-Fried Tofu with Minced Meat <b>彩り春雨サラダ</b>    Komatsuna Tossed with Shimeji and Nameko Mushrooms ●エネルギー:390kcal ●たんぱく質:12.3g ●脂質:19.6g ●塩分:3.9g	<b>けんちん汁</b> Onion and Corn Soup <b>さわらもろみ焼</b>  Hot Dog ●エネルギー:527kcal ●たんぱく質:25.8g ●脂質:15.5g ●塩分:3.9g
6月13日 土	<b>オムレツ</b> Meat Croquettes <b>ゴボウサラダ</b>    Asparagus with Caesar dressing <input type="checkbox"/> ●エネルギー:372kcal ●たんぱく質:13.4g ●脂質:18.5g ●塩分:3.0g	<b>中華スープ</b> Shrimp Dumpling Soup <b>ちまき</b>   Fried White Fish ●エネルギー:475kcal ●たんぱく質:18.2g ●脂質:12.2g ●塩分:5.0g

特定原材料  
7品目の表示



アレルギー  
対応について

当店では、全ての食材を同一の厨房で調理しています。  
また、麺類(そば、うどん、ラーメン、パスタ)を同じ釜で茹でています。  
詳細を確認されたい方は、食堂スタッフまでお声がけください。



